

CORRIDA

**10K**

**VOLTA DA  
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **GILMAR AMARAL**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<b>Tempo bruto</b>	<b>00</b> : <b>46</b> : <b>48</b>		<b>Ritmo</b>	<b>04:22</b> min/km
	<b>Tempo líquido</b>	<b>00</b> : <b>46</b> : <b>48</b>		<b>Velocidade média</b>	<b>13,72</b> km/h

	<b>Colocação GERAL</b>
	<b>27</b>

	<b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b>
	<b>-</b>

ÓTICAS | **CAROL**

**RICTV** |  RECORDTV

Modalidade:  
**10.7k**

Faixa etária:  
**M4549**

Equipe:  
**SEXTO SENTIDO**

